

## お食事イベントだ〜いすき♪

入居者のみなさまに楽しく過ごしていただけるよう、様々な活動・支援を行っています。



## みんなでの〜んびり♪

令和6年  
1月  
お正月

## みらいホームのお正月

かきぞめ  
お正月と言えば **書初め**  
やっぱり

みらいホームの今年のテーマは“健康”(けんこう)。  
みんながもっともっと“健康”になって欲しいから  
①おいしくてバランスの良いお食事を提供します!  
②楽しくカラダを動かせるレクを続々開催します!  
「書初め(かきぞめ)」で“健康”の文字を書いて  
新年をスタートしました。



## 令和6年秋の「日帰り旅行」

### 参加者募集中!

- 実施時期………令和6年秋ころ
- 参加資格………株式会社ミライエ運営事業所のご利用者様、職員
- 参加可否………自由
- 行先………いくつかの候補地からアンケートで決定
- 旅行代金の積立…毎月1,000円
- 積立開始時期……令和6年3月頃から

皆様のご参加をお待ちしております。

## 令和6年~7年 みらいホーム レクレーションカレンダー

令和6年 4月 お花見	5月 お食事レク	6月 スポーツイベント (開催予定)
7月 七夕まつり	8月 夏まつり	9月 お月見
10月 日帰り旅行 ハロウィン	11月 紅葉狩り 映画鑑賞	12月 クリスマス会
令和7年 1月 お正月	2月 節分	3月 ひなまつり

参加ご希望の方は各事業所の管理者及び責任者、スタッフにお伝えください。

レクレーションカレンダーの内容は変わる場合があります。