

みらい通信

令和6年6月発行号(隔月刊)

発行  株式会社ミライエ
☎06-6224-0135
●受付時間：月～金曜日／9:00～17:30
●本社：〒541-0053 大阪府大阪市中央区本町1-5-7 西村ビル5F

毎週水曜日の夕方は 「フィットネス」の日

住まい・お仕事・健康を提供するミライエから、新たにフィットネスクラブがスタートしました。初回の5月5日午後5時、会場にはみらいホームのご入居様やスタッフなど5名が集まりました。フィットネス関連の大会優勝経験のあるインストラクターさんの挨拶の後、まずは身体をほぐし、凝り固まった筋肉をほぐすところからレッスンが始まりました。



体を動かすと心も動き出して元気が出る！運動でメンタルヘルスは改善できますから、ぜひ一度、多くの方に、体と心で感じていただきたいです。参加費はなんと「無料」、当日使うマットや道具もスタジオにあります。服装は自由で動きやすいもの、持ち物といえば、補給用水分、汗拭き用のタオルでOKですよ。参加される方は事前にお電話で予約してくださいね。

6						
日	月	火	水	木	金	土
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

7						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■開催予定日

8						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

毎週水曜日

先着順

第1部：定員5名
17時～18時
第2部：定員5名
18時～19時

入れ替え制

毎週
水曜日
開催中!

楽しくいい汗かいてます

ミライエ
フィットネスクラブ
MIRAIE
FITNESS
CLUB



会場



RABBIT

レンタルスタジオラビット

- 所在地：〒577-0843 東大阪市荒川1丁目5番13号
seesaw(シーソー)あらかわ101号室
- アクセス：近鉄奈良線／布施駅下車
東南出口から徒歩5分

※お写真は参加者のご了解を得て掲載しています。

NEW!

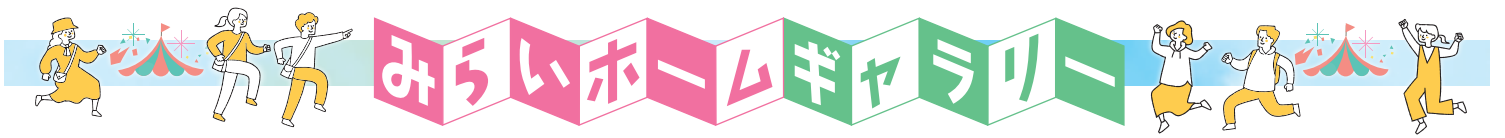
障がい者向け 個別サポート付き住宅

生活の自由度が高く・自立を目指す第一歩に最適な住まいです

先着順

ご入居者様 お申込み 受付中! 担当：高本(電話)080-4809-5307





就労継続支援 B 型

ミライエ河内長野



河原の石ころがステキなアート作品に変身!

ストーンアートとは、**石で作るアート作品**、河原で作品をイメージしながら石ころを拾い集めることからスタートします。作りたい作品にピッタリの石を選んで、**アクリル絵の具**を塗ったり、絵をかいたりして完成させます。今は、販売できる完成度を目指して、利用者さんが熱心に練習を重ねています。お店に並ぶ日が楽しみです。



令和6年
4月 | 5月

期待の新商品「ストーンアート」 開設以来初めての春を迎えました

日中サービス支援型 障がい者グループホーム

ラフ&プレイス神戸



幸せを呼ぶ
マリーゴールド

お花に願いをこめて植えました

ホームの玄関を飾るプランターの花壇にも春が来ました。ご入居様に協力していただいて植え替えを行いました。選んだお花は、いつも元気に次々と咲いてくれるマリーゴールド、花言葉は「**変わらぬ愛**」「**可憐な愛情**」「**生命の輝き**」「**友情**」「**健康**」、ホームのみんなに幸せを運んでくれるお花です。



※お写真はご了解を得て掲載しています。



日中サービス支援型
障がい者グループホーム
ラフ&プレイス神戸



ホームページ総合



Instagram



Instagram



令和6年 **★秋の「日帰り旅行」**

10月開催予定

候補地アンケート結果

道の駅 神戸フルーツ・フラワーパーク大沢

決定!

入居者さん、利用者さんは、今から頑張ってお小遣いの中から、旅行費用を積み立てしていきます。

